



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

5º TORNEIO DE CADETES - TORREGI 2- 2 SESSÕES (POLITICA DESPORTIVA)

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de Torres Novas
2. **DATA/ HORÁRIO** - 15 de Março de 2026.
1ª Sessão às 9.30 Horas - 2ª Sessão às 15.30 Horas -
3. **PARTICIPAÇÃO** - Categoria de Cadetes A, B e C

Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma); coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

4. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **09/03/2026**
5. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
6. **PROGRAMA DE PROVAS**

5º TORNEIO DE CADETES - TORREGI 2- 2 SESSÕES (POLITICA DESPORTIVA)					
<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	100 M	FEM – CAD A	13	100 B	FEM – CAD A
2	100 M	MAS - CAD A	14	100 B	MAS - CAD A
3	50 M	FEM – TODOS	15	50 B	FEM – TODOS
4	50 M	MAS - TODOS	16	50 B	MAS - TODOS
5	100 C	FEM – CAD A	17	100 L	FEM – CAD A
6	100 C	MAS - CAD A	18	100 L	MAS - CAD A
7	50 C	FEM – TODOS	19	50 L	FEM – TODOS
8	50 C	MAS - TODOS	20	50 L	MAS - TODOS
9	400 Livres Misto	FEM – CAD A	21	200 Livres Misto	FEM – CAD B
		MAS - CAD A			MAS - CAD B
10	100 E misto	FEM – CAD B	22	200 E misto	FEM – CAD A
		MAS - CAD B			MAS - CAD A
11	4x100 livres	FEM – TODOS	23	4x50 L Misto	FEM/MAS – TODOS
		MAS - TODOS		4x50 L Misto	FEM/MAS – TODOS
12	1* 4x50 E Misto	FEM/MAS – TODOS	24	2** 4x100 E Misto	FEM – CAD A
					MAS - CAD A
*1: 1º e 2º elemento nadam 25m Mar. +25m costas, 3º e 4º elemento nadam 25 bruços+ 25 crol **2 : cada elemento da estafeta nada 100 estilos.					